

2026年度 市立野洲病院
一緒に学ぶ「糖尿病教室」

第3回 食欲の秋・運動の秋

参加費
無料
(要申込)



さまざまな食材が旬を迎える秋。美味しい秋を楽しむために食べ方のコツなどお伝えしたいと思います。また、気持ち良く身体を動かしやすい季節でもあります。食事と運動について学び、充実の秋としていただきたいと思います！



日程：2026年11月11日（水）

時間：14時～15時

場所：市立野洲病院 2階 講義室

講師：管理栄養士・理学療法士

※当院に通院していない方も
ご参加いただけます

お問い合わせ・申込

077-587-1332（代表）

- ①音声ガイドに従い「5」を押してください。
- ②「糖尿病教室の件」と栄養課へ転送を依頼してください。
※平日13-17時の間にお願いします。