

体成分分析装置(Inbody 770) 導入しました!

Inbody (インボディ) とは?

Inbodyは体成分を分析し、

- ・ 栄養状態に問題はないか
- ・ バランスのいい身体であるか

など人体成分の過不足がないかを評価してくれる機械です。

測定時間は3分ほど。

※心臓ペースメーカーを装着されている方は測定できません。



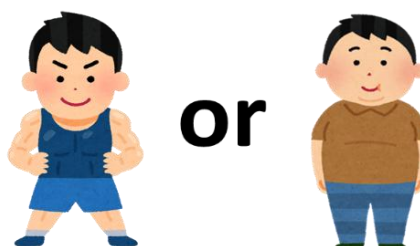
Inbody で分かること

体成分分析



身体を構成している水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪の4つの成分が均衡に保たれているかを調べます。

体型評価



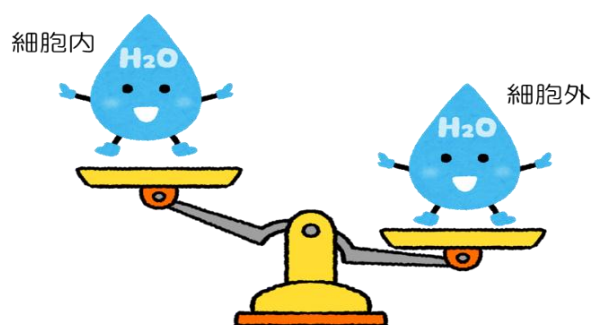
BMIは体重のみの評価ですが、inbodyは体脂肪率を組み合わせると実際に近い体型が分かります。
例) アスリート型、隠れ肥満 など

筋肉量と脂肪量



体重に加えて筋肉量と脂肪量を調べることができます。また、筋肉量は腕・体幹・脚と部位別に測定可能することができます、栄養状態や運動効果が分かります。

体水分均衡



身体全体の水分において細胞外の水分量が基準値内かどうかを調べます。

糖尿病内分泌内科、検診科、骨粗しょう症外来を受診の患者様に対して、必要に応じて検査しています。